

# Jadłospis

## 09.02.2026-13.02.2026

| Data                       | Śniadanie                                                                                                                                                                              | Obiad                                                                                                                                                        | Podwieczorek                                                                   |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek<br>09.02.2026 | Pieczyno mieszane pełnoziarniste z <b>masłem</b> i grzana kiełbaska, <b>ser żółty</b> , talerz warzywny, <b>kakao</b> , herbata z miodem i cytryną<br>Owoc, woda                       | Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym, <b>makaron carbonara z boczkiem i śmietaną</b> , warzywa do chrupania, kompot wieloowocowy       | <b>Bulka mleczna z masłem</b> i dżemem, owoc, <b>kakao</b> , herbata z cytryną |
| Wtorek<br>10.02.2026       | Zupa <b>mleczna</b> z pł. miodowymi, pieczywo mieszane pełnoziarniste z <b>masłem i serki różne</b> , talerz warzywny, herbata z miodem i cytryną.<br>Owoc, woda                       | Zupa koperkowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym, nuggetsy, warzywa z wody, ziemniaki, kompot wieloowocowy                                                 | Mufinki (wypiek własny), <b>mleko</b> , owoc, herbata z cytryną                |
| Środa<br>11.02.2026        | Pieczyno mieszane pełnoziarniste z <b>masłem</b> i wędliną, <b>jajko</b> , <b>ser żółty</b> , <b>kawa z mlekiem</b> , talerz warzywny, herbata z cytryną.<br>Owoc, woda                | Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym, <b>spaghetti</b> z mięsem mielonym i sosem, warzywa do chrupania, kompot wieloowocowy               | <b>Jogurt wieloowocowy</b> , paluch kukurydziany, owoc, herbata z cytryną      |
| Czwartek<br>12.02.2026     | Zupa <b>mleczna</b> z pł. owsianymi, pieczywo mieszane pełnoziarniste z <b>masłem i serkiem homogenizowanym</b> , powidła, talerz warzywny, herbata z miodem i cytryną.<br>Owoc, woda, | Rosół z <b>makaronem nitka</b> na wywarze mięsno-warzywnym, cielęcina duszona, kapusta biała gotowana, <b>kluski</b> , kompot wieloowocowy, pączusie serowe, | Mus owocowy, herbatniki, <b>kakao</b> , herbata z cytryną                      |
| Piątek<br>13.02.2026       | Pieczyno mieszane pełnoziarniste z <b>masłem</b> i pastą z wędliny, <b>ser biały</b> , talerz warzywny, herbata z cytryną.<br>Owoc, woda                                               | Zupa cebulowa krem z <b>grzankami</b> na wywarze mięsno-warzywnym, <b>klopsy rybne</b> , surówka z ogórka kiszzonego, ziemniaki, kompot wieloowocowy         | <b>Deser mleczny</b> , biszkopty, <b>mleko</b> , owoc, herbata z cytryną       |

**Dyrektor**

**Kucharka**

**Intendent**