

# Jadłospis

## 05.01.2026-09.01.2026

| Data                       | Śniadanie                                                                                                                                                                       | Obiad                                                                                                                                                            | Podwieczorek                                                                                  |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek<br>05.01.2026 | Zupa <b>mleczna</b> z pł. ryżowymi, pieczywo mieszane pełnoziarniste z <b>masłem</b> i <b>serki różne</b> , talerz warzywny, herbata z miodem i cytryną<br>Owoc, woda           | Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym, <b>makaron zapiekany z jabłkiem</b> , warzywa do chrupania, kompot wieloowocowy                      | Kanapki z <b>masłem</b> i <b>jogurt do picia</b> , owoc, herbata z cytryną                    |
| Wtorek<br>06.01.2026       | Święto                                                                                                                                                                          | Święto                                                                                                                                                           | Święto                                                                                        |
| Środa<br>07.01.2026        | Zupa <b>mleczna</b> z pł. kukurydzianymi, pieczywo mieszane z <b>masłem</b> i <b>serkiem homogenizowanym</b> , dżem, talerz warzywny, herbata z miodem i cytryną.<br>Owoc, woda | Zupa szpinakowa z <b>lanym ciastem</b> na wywarze mięsno-warzywnym, <b>kotlet drobiowy</b> , warzywa z wody, ziemniaki, kompot wieloowocowy                      | <b>Deser mleczny</b> , ciastka kruche, <b>mleko</b> , herbata z cytryną                       |
| Czwartek<br>08.01.2026     | Pieczywo mieszane pełnoziarniste z <b>masłem</b> i grzane kielbaski, <b>ser żółty</b> , talerz warzywny, <b>kakao</b> , herbata z cytryną.<br>Owoc, woda                        | Rosół z <b>makaronem nitka</b> na wywarze mięsno-warzywnym, pulpety w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, ziemniaki, kompot                                       | Ciasto marchewkowe (wypiek własny), owoc, <b>mleko</b> , herbata z cytryną                    |
| Piątek<br>09.01.2026       | Pieczywo mieszane pełnoziarniste z <b>masłem</b> i wędliną, <b>ser smakowy</b> , <b>kawa z mlekiem</b> , talerz warzywny, herbata z cytryną.<br>Owoc, woda                      | Zupa cebulowa krem z grzankami na wywarze mięsno-warzywnym, <b>filet z ryby smażony</b> , surówka z kapusty kiszonej z warzywami, ziemniaki, kompot wieloowocowy | <b>Koktajl truskawkowy</b> , ciastka półfrancuskie z <b>serem</b> i dżemem, herbata z cytryną |

**Dyrektor**

**Kucharka**

**Intendent**