

# Jadłospis

## 20.05-24.05.2024

| Data                     | Śniadanie  | Obiad   | Podwieczorek  |
|--------------------------|--|---|---|
| Poniedziałek<br>20.05.24 | Pieczywo mieszane pełnoziarniste z <b>masłem</b> i wędliną, <b>ser żółty</b> , talerz warzywny, <b>kakao</b> , herbata z miodem i cytryną.<br>Owoc, woda   | Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, <b>naleśniki</b> z dżemem, rzodkiewka do chrupania, kompot wieloowocowy           | Kanapki z masłem i <b>jogurt do picia</b> , owoc, <b>kakao</b> , herbata z cytryną    |
| Wtorek<br>21.05.24       | Zupa <b>mleczna</b> z pł. miodowymi, pieczywo mieszane pełnoziarniste z <b>masłem</b> i <b>serki różne</b> , talerz warzywny, herbata z miodem i cytryną<br>Owoc, woda                                 | Rosół z <b>makaronem</b> na wywarze mięsno-warzywnym, cielęcina duszona, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej z warzywami, kompot wieloowocowy | <b>Galaretka</b> z owocami, sos jogurtowy, biszkopty paluchy, owoc, herbata z cytryną |
| Środa<br>22.05.24        | Pieczywo mieszane pełnoziarniste z <b>masłem</b> i wędliną, <b>jajko</b> , <b>ser żółty</b> , talerz warzywny, <b>kawa z mlekiem</b> , herbata z miodem i cytryną<br>Owoc, woda                        | Barszcz z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym, spaghetti z mięsem mielonym, i sosem, warzywa do chrupania, kompot wieloowocowy            | Jabłecznik (wypiek własny) owoc, <b>kawa z mlekiem</b> , herbata owocowa              |
| Czwartek<br>23.05.24     | Zupa <b>mleczna</b> z makaronem muszelka, pieczywo mieszane z <b>masłem</b> i wędliną, <b>ser smakowy</b> , talerz warzywny, herbata z miodem i cytryną.<br>Owoc, woda                                 | Zupa z kaszy jaglanej z warzywami na wywarze mięsno-warzywnym, gulasz drobiowy, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy                | <b>Koktajl</b> bananowy, pieczywo chrupkie z <b>masłem</b> , owoc, herbata z cytryną  |
| Piątek<br>24.05.24       | Pieczywo mieszane pełnoziarniste z <b>masłem</b> i <b>pastą z wędliny</b> , <b>ser biały</b> talerz warzywny, <b>kakao</b> , herbata z miodem i cytryną.<br>Bułka mleczna z masłem i mus owocowy, woda | <b>Zupa ryżowa</b> na wywarze mięsno-warzywnym, <b>filet z ryby smażony</b> , kapusta kiszona gotowana, ziemniaki, kompot wieloowocowy        | <b>Deser mleczny</b> , herbatniki, owoc, <b>kakao</b> , herbata z cytryną             |

**Dyrektor**

**Kucharka**

**Intendent**