

# Jadłospis

## 20.11-24.11.2023

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.11.2023	Pieczywo mieszane pełnoziarniste z <b>masłem</b> i grzane kielbaski, <b>ser żółty</b> , talerz warzywny, <b>kakao</b> , herbata z miodem i cytryną. Owoc, woda	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym, <b>makaron z masłem i serem białym</b> , marchewka do chrupania, kompot wieloowocowy	Kanapki z <b>masłem i paszтетem</b> , ogórek kiszony, owoc, <b>kakao</b> , herbata z cytryną
Wtorek 21.11.2023	Zupa <b>mleczna</b> z pł. czekoladowymi, pieczywo mieszane pełnoziarniste z <b>masłem i serkami różnymi</b> , talerz warzywny, herbata z miodem i cytryną. Owoc, woda	<b>Rosół z makaronem</b> na wywarze mięsno-warzywnym, klopsy z mięsa mielonego, surówka z kapusty kiszonej z warzywami, ziemniaki, kompot wieloowocowy	<b>Jogurt do picia</b> , chrupki kukurydziane, owoc, herbata z miodem i cytryną
Środa 22.11.2023	Pieczywo mieszane pełnoziarniste z <b>masłem</b> i wędliną, <b>ser topiony</b> talerz warzywny, <b>kawa z mlekiem</b> , herbata z miodem i cytryną. Owoc, woda	Barszcz z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym, potrawka z drobiu, ryż na sypko, warzywa do chrupania, kompot wieloowocowy	Ciasto marchewkowe (wypiek własny), owoc, <b>kawa z mlekiem</b> herbata z miodem i cytryną
Czwartek 23.11.2023	<b>Zupa mleczna z makaronem gwiazdki</b> , pieczywo mieszane z masłem i wędliną, <b>ser smakowy</b> , talerz warzywny, herbata z miodem i cytryną. Owoc, woda	<b>Zupa szpinakowa z lanym ciastem</b> na wywarze mięsno-warzywnym, szynka wieprzowa duszona, kapusta czerwona gotowana, ziemniaki, kompot wieloowocowy	Kisiel z owocami, <b>sos jogurtowy</b> , biszkopty, herbata z miodem i cytryną
Piątek 24.11.2023	Pieczywo mieszane pełnoziarniste z <b>masłem</b> i wędliną, <b>jajko</b> , <b>ser żółty</b> , talerz warzywny, <b>kakao</b> , herbata z miodem i cytryną Owoc, woda	Zupa ryżowa na wywarze mięsno-warzywnym, <b>filet z ryby smażony</b> , warzywa z wody, ziemniaki, kompot wieloowocowy	<b>Koktajl truskawkowy</b> , <b>ciastka zbożowe</b> , owoc, herbata z miodem i cytryną

**Dyrektor**

**Kucharka**

**Intendent**