

# Jadłospis

## 06.11-10.11.2023

| Data                       | Śniadanie   | Obiad  | Podwieczorek   |
|----------------------------|---|--|--|
| Poniedziałek<br>06.11.2023 | Pieczywo mieszane pełnoziarniste z <b>masłem</b> i grzane kiełbaski, <b>ser smakowy</b> , talerz warzywny, <b>kakao</b> , herbata z miodem i cytryną.<br>Owoc, woda | Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym, <b>naleśniki z dżemem</b> , rzodkiewka do chrupania, kompot wieloowocowy             | Kanapki z <b>masłem i pasztetem</b> , pomidor, owoc, <b>kakao</b> , herbata z cytryną  |
| Wtorek<br>07.11.2023       | Zupa <b>mleczna z pł.</b> miodowymi, pieczywo mieszane pełnoziarniste z <b>masłem i serki różne</b> , talerz warzywny, herbata z miodem i cytryną.<br>Owoc, woda    | Zupa ryżowa na wywarze mięsno-warzywnym, pieczeń z filetu z kurczaka, warzywa z wody, ziemniaki, kompot wieloowocowy                             | <b>Koktajl truskawkowy</b> , paluch kukurydziany, owoc, herbata z miodem i cytryną     |
| Środa<br>08.11.2023        | Pieczywo mieszane z <b>masłem</b> i wędliną, <b>jajko, ser żółty</b> , talerz warzywnym <b>kawa z mlekiem</b> , herbata z miodem i cytryną.<br>Owoc, woda           | Zupa kapuśniak z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym, gulasz z łopatki wieprzowej, kasza na sypko, warzywa do chrupania, kompot wieloowocowy | Galaretką z <b>sosem jogurtowym</b> , owoc, ciastka kruche, herbata z miodem i cytryną |
| Czwartek<br>09.11.2023     | <b>Zupa mleczna z pł. owsianymi</b> , pieczywo mieszane z masłem i wędliną, <b>ser topiony</b> , talerz warzywny, herbata z miodem i cytryną.<br>Owoc, woda         | <b>Rosół z makaronem</b> na wywarze mięsno-warzywnym, gołąbki w sosie pomidorowym, owoc, kompot wieloowocowy                                     | <b>Jogurt do picia</b> , biszkopty, herbata z miodem i cytryną                         |
| Piątek<br>10.11.2023       | Pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem i pastą z wędliny, <b>ser biały</b> , talerz warzywny, herbata z miodem i cytryną<br>Owoc, woda                           | Zupa cebulowa z grzankami na wywarze mięsno-warzywnym, <b>filet z ryby smażony</b> , surówka z ogórka kiszzonego, ziemniaki, kompot wieloowocowy | <b>Rogal z masłem i serek homogenizowany</b> , owoc, herbata z miodem i cytryną        |

**Dyrektor**

**Kucharka**

**Intendent**