

# Jadłospis

## 23.10-27.10.2023

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 23.10.2023	Pieczywo mieszane pełnoziarniste z <b>masłem</b> i grzane kiełbaski, <b>ser żółty</b> , talerz warzywny, <b>kawa z mlekiem</b> , herbata z miodem i cytryną. Owoc, woda	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym, <b>racuchy z ciasta naleśnikowego</b> z jabłkami, marchewka do chrupania, kompot wieloowocowy	Kanapki z <b>masłem i serkiem białym</b> , papryka, owoc, <b>kakao</b> , herbata z cytryną
Wtorek 24.10.2023	Zupa <b>mleczna makaronem zacierka</b> , pieczywo mieszane pełnoziarniste z <b>masłem i serkiem smakowym</b> , dżem, talerz warzywny, herbata z miodem i cytryną. Owoc, woda	Zupa szpinakowa z <b>lanym ciastem</b> na wywarze mięsno-warzywnym, pulpety w sosie pomidorowym, surówka z ogórka kiszzonego, ziemniaki, kompot wieloowocowy	<b>Deser mleczny</b> , herbatniczki, owoc, herbata z miodem i cytryną
Środa 25.10.2023	Pieczywo mieszane pełnoziarniste z <b>masłem</b> i pasta z wędliny, <b>jajek i sera żółtego</b> , talerz warzywny <b>kakao</b> , herbata z miodem i cytryną. Owoc, woda	Rosół z <b>makaronem nitka</b> na wywarze mięsno-warzywnym, kluski z mięsem, kapusta czerwona na ciepło, kompot wieloowocowy	<b>Babka</b> piaskowa, owoc, kakao, herbata z miodem i cytryną
Czwartek 26.10.2023	Zupa <b>mleczna z pł. czekoladowymi</b> , pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem i wędliną, <b>ser biały</b> , talerz warzywny, herbata z miodem i cytryną. Owoc, woda	Żur z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym, gulasz drobiowy, <b>makaron świderek</b> , warzywa do chrupania, kompot wieloowocowy	<b>Koktajl truskawkowy</b> , pieczywo chrupkie z masłem, owoc, herbata z miodem i cytryną
Piątek 27.10.2023	Pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem i wędliną, <b>ser topiony</b> , talerz warzywny, <b>kakao</b> , herbata z miodem i cytryną. Owoc, woda	Zupa z kaszy jaglanej z warzywami na wywarze mięsno-warzywnym, <b>filet z ryby smażony</b> , warzywa z wody, ziemniaki, kompot wieloowocowy	Grzanki z <b>masłem i serem żółtym</b> , owoc, herbata z miodem i cytryną

**Dyrektor**

**Kucharka**

**Intendent**