

# Jadłospis

## 06.03-10.03.2023

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 06.03.23	Pieczywo mieszane pełnoziarniste z <b>masłem</b> i pasztetem, <b>ser żółty</b> , talerz warzywny, <b>kawa z mlekiem</b> , herbata z miodem i cytryną. Owoc, woda	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym, <b>makaron z masłem i serem białym</b> , marchewka do chrupania, kompot wieloowocowy Soczek	Kanapki z <b>masłem</b> i wędliną, papryka, owoc, <b>kakao</b> , herbata z miodem i cytryną
Wtorek 07.03.23	Zupa <b>mleczna</b> z pł. kukurydzianymi, pieczywo mieszane pełnoziarniste z <b>masłem i powidłami</b> , <b>ser homogenizowany</b> , talerz warzywny, herbata z miodem i cytryną. Owoc, woda	Zupa grysikowa na wywarze mięsno-warzywnym, filet z kurczaka duszony, surówka z ogórka kiszzonego, <b>kopytka</b> , kompot wieloowocowy	<b>Koktajl</b> truskawkowy, chrupki paluchy, owoc, herbata z miodem i cytryną
Środa 08.03.23	Pieczywo mieszane pełnoziarniste z <b>masłem</b> i grzane kiełbaski, <b>ser biały</b> , talerz warzywny, <b>kakao</b> , herbata z miodem i cytryną Owoc, woda	Rosół z <b>makaronem</b> na wywarze mięsno-warzywnym, mięso mielone z rosółu, kapusta czerwona na ciepło, ziemniaki, kompot wieloowocowy	Galaretką z <b>sosem jogurtowym</b> i owocami herbatniki małe, owoc, herbata z miodem i cytryną,
Czwartek 09.03.23	Pieczywo mieszane pełnoziarniste z <b>masłem</b> i wędliną, <b>jajko</b> , <b>ser topiony</b> , talerz warzywny, <b>kawa z mlekiem</b> , herbata z miodem i cytryną. Owoc, woda	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym, <b>spaghetti</b> z mięsem wieprzowym, warzywa do chrupania, kompot wieloowocowy	<b>Jogurt do picia</b> , pieczywo chrupkie z masłem, herbata z miodem i cytryną,
Piątek 10.03.23	Zupa <b>mleczna</b> z pł. ryżowymi, pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem i wędliną, <b>ser smakowy</b> , talerz warzywny herbata z miodem i cytryną. Serek mały, woda	Zupa szpinakowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym, <b>klopsy rybne</b> , warzywa z wody, ziemniaki, kompot wieloowocowy	Talerz owocowy, biszkopty, owoc, herbata z miodem i cytryną

**Dyrektor**

**Kucharka**

**Intendent**