

# Jadłospis

## 24.01-28.01.2022

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 24.01.22	Pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem i pasztetem, ser żółty, talerz warzywny, kawa z mlekiem, herbata z miodem i cytryną. (1,3,7) Owoc, woda	Zupa kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, kluski leniwe z masłem, surówka z marchewki i jabłka, kompot wieloowocowy (1,3,4,7)	Koktajl truskawkowy, flipsy kukurydziane, owoc, herbata z miodem i cytryną (1,3,7)
Wtorek 25.01.22	Zupa mleczna z pł. owsianymi, pieczywo mieszane z masłem i serkiem homogenizowanym, powidła, talerz warzywny, herbata z miodem i cytryną Owoc , woda (1,3,7)	Zupa szpinakowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym, pieczeń z szynki wieprzowej, surówka z kapusty pekińskiej z warzywami, ziemniaki, kompot wieloowocowy (1,3,4,7)	Ciasto z serem (wypiek własny), owoc, mleko, herbata z miodem i cytryną (1,7)
Środa 26.01.22	Pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem i grzane kiełbaski, ser topiony, talerz warzywny, kakao, herbata z miodem i cytryną Owoc, woda (1,3,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami na maśle, gulasz cielęcy, kasza na sypko, warzywa do chrupania, kompot wieloowocowy (1,3,4,7,9)	Budyń z sosem owocowym, biszkopty, owoc, herbata z miodem i cytryną (1,7) Soczek
Czwartek 27.01.22	Zupa mleczna z kaszą manną, pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem i wędliną, ser biały, talerz warzywny, herbata z miodem i cytryną. Actimel, woda (1,3,7)	Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym, kotlet drobiowy, kapusta kiszona gotowana, ziemniaki, kompot wieloowocowy (1,3,4,7,9)	Talerz owocowy, pieczywo chrupkie z masłem, herbata z miodem i cytryną (1,7)
Piątek 28.01.22	Pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem i wędliną, ser żółty, talerz warzywny, kakao, herbata z miodem i cytryną. Owoc , woda (1,3,7)	Zupa krupnik z kaszy jaglanej na wywarze mięsno-warzywnym, paluszki rybne, warzywa z wody, ziemniaki, kompot wieloowocowy (1,3,4,7,9)	Deser mleczny, ciastka zbożowe, owoc, kakao, herbata z miodem i cytryną (1,3,7)

**Dyrektor**

**Kucharka**

**Intendent**