

# Jadłospis

## 11.10-15.10.2021

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 11.10.21	Pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem i pasztetem, ser żółty, talerz warzywny, kawa z mlekiem, herbata z miodem i cytryną. (1,3,7) Owoc, woda	Zupa ziemniaczana na wywarze mięsno-warzywnym, naleśniki z dżemem, marchewka do chrupania, kompot wieloowocowy (1,3,4,7)	Kanapki z masłem i wędliną, pomidor, herbata z miodem i cytryną (1,3,7)
Wtorek 12.10.21	Zupa mleczna z makaronem pieczywo mieszane z masłem i wędliną, ser almette, talerz warzywny, herbata z miodem i cytryną Owoc, woda (1,3,7)	Zupa grysikowa na wywarze mięsno-warzywnym, pulpety w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, ziemniaki, kompot wieloowocowy (1,3,4,7)	Ciasto jogurtowe z owocami, herbata z miodem i cytryną (1,7)
Środa 13.10.21	Pieczywo mieszane z masłem i tuńczykiem, jajko, ser żółty, talerz warzywny, kakao, herbata z miodem i cytryną. Owoc, woda (1,3,7)	Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym, mięso mielone z rosółu, kapusta czerwona na ciepło, ziemniaki, kompot wieloowocowy (1,3,4,7,9)	Galaretka z owocami, sos, kruche ciastka, herbata z miodem i cytryną (1,7)
Czwartek 14.10.21	Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi, pieczywo z masłem i serkiem homogenizowanym, powidła, talerz warzywny, herbata z miodem i cytryną. Soczek, woda	Zupa brukselkowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym, gulasz drobiowy, ryż na sypko, warzywa do chrupania, kompot wieloowocowy (1,3,4,7,9)	Talerz owocowy, pieczywo chrupkie z masłem, herbata z miodem i cytryną (1,7)
Piątek 15.10.21	Pieczywo mieszane z masłem i wędliną, ser puszysty, kakao, talerz warzywny, herbata z miodem i cytryną. Owoc, woda (1,3,7)	Rosół z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej z warzywami, ziemniaki, kompot wieloowocowy, (1,3,4,7,9)	Jogurt do picia, flipsy kukurydziane, herbata z miodem i cytryną (1,3,7)

**Dyrektor**

**Kucharka**

**Intendent**