

Jadłospis

01.03-05.03.2021

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 01.03.21	Pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem i pasztetem, ser żółty, talerz warzywny, kawa z mlekiem, herbata z miodem i cytryną. (1,3,7) Owoc, woda	Zupa krupnik z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym, kluski leniwe z masłem, surówka z marchewki i jabłka, kompot wieloowocowy (1,3,4,7)	Kanapki z masłem i wędliną, ogórek zielony, owoc, herbata z miodem i cytryną (1,3,7)
Wtorek 02.03.21	Pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem i wędliną, ser biały plastry, talerz warzywny, kakao, herbata z miodem i cytryną Owoc, woda (1,3,7)	Zupa szpinakowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym, pieczeń cielęca, kapusta czerwona gotowana, ziemniaki, kompot wieloowocowy (1,3,4,7)	Deser mleczny, ciastka zbożowe, herbata z miodem i cytryną (1,3,7)
Środa 03.03.21	Zupa mleczna z makaronem, pieczywo mieszane z masłem i wędliną, ser łaciaty, talerz warzywny, herbata z miodem i cytryną. Owoc, woda	Zupa ryżowa na wywarze mięsno-warzywnym, zapiekanka z ziemniaków, boczku i kiełbasy, papryka do chrupania, kompot wieloowocowy (1,3,4,7,9)	Kisiel z owocami i sosem jogurtowym, paluch kukurydziany, owoc, herbata z miodem i cytryną (1,7)
Czwartek 04.03.21	Pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem i grzane kiełbaski, ser topiony, talerz warzywny, kakao, herbata z miodem i cytryną. Owoc, woda	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym, spaghetti z mięsem wieprzowym, sos pomidorowy, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy (1,3,4,7)	Ciasto jogurtowe z owocami, herbata z miodem i cytryną (1,7)
Piątek 05.03.21	Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi, pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem i wędliną, serki różne, herbata z miodem i cytryną. Owoc, woda (1,3,7)	Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym, filet z ryby smażony, kapusta kiszona gotowana, ziemniaki, kompot wieloowocowy, (1,3,4,7,9)	Jogurt do picia, biszkopty, owoc, herbata z miodem i cytryną (1,7)

Dyrektor

Kucharka

Intendent